

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र 2024-25

कक्षा-12

विषय-मनोविज्ञान

क्रम संख्या	माह	पाठ्यक्रम
1	अप्रैल	अध्याय-1 मनोवैज्ञानिक गुणों में विभिन्नताएँ- परिचय, मानव प्रकार्यों में व्यक्तिगत भिन्नतायें, मनोवैज्ञानिक गुणों का मूल्यांकन बुद्धि, बुद्धि का सिद्धान्त, बुद्धि में व्यक्तिगत भिन्नतायें, संस्कृति तथा बुद्धि, सांवेगिक बुद्धि, विशिष्ट योग्यताएँ, सर्जनात्मकता।
	मई	अध्याय-2 आत्म एवं व्यक्तित्व- परिचय, आत्म एवं व्यक्तित्व, आत्म का संप्रत्यय, आत्म के संज्ञानात्मक एवं व्यवहारात्मक पक्ष, संस्कृति एवं आत्म, व्यक्तित्व का संप्रत्यय।
	जून	ग्रीष्मावकाश
	जुलाई	अध्याय 1 एवं 2 के पढ़ाये गये पाठ्यक्रम, टापिक (प्रसंग) की पुनरावृत्ति व्यक्तित्व के अध्ययन के प्रमुख उपागम, व्यक्तित्व का मूल्यांकन।
	अगस्त	अध्याय-3 जीवन की चुनौतियों का सामना- परिचय, दबाव की प्रकृति, प्रकार एवं श्रोत, मनोवैज्ञानिक प्रकार्य तथा स्वास्थ्य पर दबाव का प्रभाव, दबाव का सामना करना, सकारात्मक स्वास्थ्य तथा कुशल-क्षेम का उन्नयन।
	सितम्बर	अध्याय-4 मनोवैज्ञानिक विकार- परिचय, अपसामान्यता तथा मनोवैज्ञानिक विकार के संप्रत्यय, मनोवैज्ञानिक विकारों का वर्गीकरण, अप सामान्य व्यवहार के अंतर्निहित कारक, प्रमुख मनोवैज्ञानिक विकार।
	अक्टूबर	अध्याय-5 चिकित्सा उपागम- मनश्चिकित्सा की प्रकृति एवं प्रक्रिया-चिकित्सात्मक संबंध, चिकित्सा के प्रकार-सेवार्थी के समस्या-निरूपण में अंतर्निहित चरण, व्यवहार चिकित्सा, विश्रान्ति की विधियाँ, संज्ञानात्मक चिकित्सा, मानवतावादी-अस्तित्व परक चिकित्सा, वैकल्पिक चिकित्सा, मानसिक रोगियों का पुनः स्थापन। अर्द्धवार्षिक लिखित परीक्षा का आयोजन
	नवम्बर	अध्याय-6 अभिवृत्ति एवं सामाजिक संज्ञान- परिचय, सामाजिक व्यवहार की व्याख्या करना, अभिवृत्ति की प्रकृति एवं घटक, अभिवृत्ति निर्माण एवं परिवर्तन, अभिवृत्ति निर्माण, अभिवृत्ति परिवर्तन, अभिवृत्ति-व्यवहार संबंध, पूर्वाग्रह एवं भेदभाव, पूर्वाग्रह नियंत्रण की युक्तियाँ।
	दिसम्बर	अध्याय-7 सामाजिक प्रभाव एवं समूह प्रक्रम- परिचय, समूह की प्रकृति एवं इसका निर्माण, समूह चिंतन, समूह के प्रकार, न्यूनतम समूह प्रतिमान प्रयोग, व्यक्ति के व्यवहार पर समूह प्रभाव-सामाजिक स्वैराचार, समूह धुवीकरण।
	जनवरी	पुनरावृत्ति, प्री बोर्ड परीक्षा का आयोजन।
	फरवरी	बोर्ड परीक्षा का आयोजन